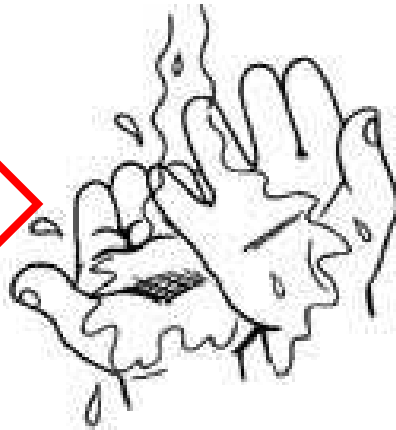


**Étkezés előtt,  
WC-használat után,  
köhögés, tüsszentés, orrfújás után,  
ha láthatóan szennyezett**

**MINDIG MOSS KEZET!**

**ITT  
KEZDD!**



**1. Vizezés**

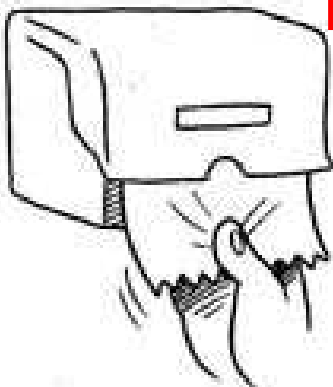


**6. Csap elzárása  
a törlővel**



**2. Szappanozás**

**A  
KÉZMOSÁS  
LÉPÉSEI**



**5. Szárítás**



**4. Öblítés**



**3. Dörzsölés:**

- ✓ tenyerek
- ✓ kézhat
- ✓ ujjközök
- ✓ hüvelykujjak
- ✓ ujjak töve
- ✓ ujjak hegye
- ✓ csuklók